

RASPORED TRENINGA za sezonu 2016/2017 koji važi od ponedjeljka **05.09.2016.** Termini koji su *obojeni crvenom bojom i nalaze se u zagradi* još uvek nisu aktuelni i biće uskoro otvoreni. Plan je da se otvore do kraja septembra, a kako sezona bude odmicala, dodavaćemo još termina po potrebi.

Novi Beograd

Ikarus, Gramšijeva 3a, Novi Beograd						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
	19.00 Mix Aerobic L2		19.00 Cross Functional L3			
20.00 Mix Pilates L2	20.00 Mix Pilates L2	20.00 Pilates Control L1	20.00 Power Pilates L3	20.00 Cardio Pilates L3		
21.00 Mix Aerobic L2		21.00 Functional Aerobic L3		21.00 Step Mix L2		

Voždovac, Vračar, Palilula

FAN, Vojvode Stepe 75, Voždovac						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
	10.00 Mix Pilates L2		10.00 Pilates Control L1		10.00 Cardio Pilates L2	
18.00 Zumba L2	<i>(18.00 Functional TBW L2)</i>	18.00 Zumba L2	<i>(18.00 Functional TBW L2)</i>			
19.00 Mix Pilates L2	<i>(19.00 Mix Kids L2)</i>	19.00 Cardio Pilates	<i>(19.00 Mix Kids L2)</i>	<i>(19.00 Power Core L2)</i>		
20.00 Mix Aerobic L2	20.00 Mix Pilates L3	20.00 Cardio Step L3	20.00 Mix Pilates L3	20.00 Pilates Stretch L1		
21.00 Functional Yoga L3	21.00 Functional Aerobic L2	21.00 Relax Yoga L1	21.00 Mix Aerobic L2	21.00 Cross Functional L3		

TERETANA BRE, Metohijska 25, Vračar						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
18.00 Mix Aerobic L2		18.00 Cardio Step L3		18.00 Cardio Dance L2		
19.00 Mix Pilates L2		19.00 Cardio Pilates L3		19.00 Pilates Control L1		
<i>(20.00 Cross Functional L3)</i>	20.00 Power Yoga L2	<i>(20.00 Functional Aerobic L3)</i>	20.00 Relax Yoga L1			
	21.00 Functional Pilates L2		21.00 Mix Pilates L2			

CITY FITNESS CLUB, 27. Marta 35, Palilula						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
	16.00 Mix Pilates L1		16.00 Mix Pilates L2			
20.00 Mix Aerobic L2		20.00 Cross Functional L2		20.00 Functional Aerobic L2		
21.00 Mix Pilates L2		21.00 Pilates Control L1		21.00 Functional Pilates L2		

MAXIMUS, Stevana Brakusa 4, Banovo Brdo						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
18.00 Mix Pilates L2		18.00 Power Pilates L3		18.00 Pilates Control L1		
19.00 Mix Aerobic L3	<i>(19.00 Mix Pilates L2)</i>	19.00 Cardio Step L2	<i>(19.00 Cardio Pilates L3)</i>	19.00 Mix Aerobic L2		
20.00 Functional Yoga L2	<i>(20.00 Functional Aerobic L3)</i>	20.00 Yoga Stretch L1	<i>(20.00 Cross Functional L3)</i>			

DREAM GYM, Mladena Mitrića 12, Čukarička Padina						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
					17.00 Pilates Control L1	
	18.30 Yoga Control L2		18.30 Yoga Stretch L1		18.00 Power Cross L2	
	19.30 Mix Pilates L2		19.30 Cardio Pilates L2			
	20.30 Mix Aerobic L2		20.30 Functional Aerobic L3			

INOS, Jablanička 3i, Cerak						
ponedeljak	utorak	sreda	četvrtak	petak	subota	nedelja
						10.00 Yoga Stretch L1
						11.00 Cross Functional L3
	20.00 Functional Aerobic L3		20.00 Mix Aerobic L2			
	21.00 Pilates Control L2		21.00 Mix Pilates L2			

FENIKS, Dvoržakova 16b, Sremčica

ponedeljak	utorak	sreda	četrtek	petak	subota	nedelja
<i>(18.30 Yoga Stretch L1)</i>		<i>(19.00 Yoga Power L2)</i>		19.00 Pilates Control L1		
19.30 Power Pilates L2		20.00 Mix Pilates L2		20.00 Cross Functional L3		
20.30 Functional TBW L3		21.00 Mix Aerobic L2				