

## NOVOSTI ZA SEZONU 2010/2011

- **20.08.2011. - NOVA LOKACIJA NINAS TIMA NA VOŽDOVCU - Fitnes akademija Ninas!**  
U ulici Vojvode Stepe 133 neposredno preko puta voždovačke crkve, od ponedeljka 29.08. Ninas fitnes tim kreće sa radom od na novoj lokaciji pod nazivom Fitnes akademija Ninas!

Prijavite se na **064 134 78 65** zauzmite svoje mesto na vreme i iskoristite **POPUST** u septembru!

Ninas fitnes tim i u vašem kraju! Stigli smo u srce Voždovca.

Ekskluzivna ponuda samo na Fitnes Akademiji Ninas:

- Individualni funkcionalni treninzi
- Korektivna gimnastika
- Goodnight Yoga
- Rekreacija za penzionere (pre podne po povoljnoj ceni)
- Edukativne radionice za decu
- Fit morning

KURS ZA LICENCIRANE TRENERE GRUPNIH FITNES PROGRAMA!

Donosiocu letka poseban popust!

Fitnes Akademija NINAS Vojvode Stepe 133

facebook

Posetite naš fan page!

www.ninastim.com

Fitnes Akademija NINAS

Dozvolite da vas pokrenemo!

www.ninastim.com

- 
- **09.08.2011. - NEVEROVATNA PONUDA ZA SVE NOVE ČLANOVE NINAS FITNES TIMA!**  
790 din umesto 2000 din za korišćenje Mix aerobik ili Mix pilates programa mesec dana!  
Više informacija saznajte na sledećem linku: [POPUSTI.RS](http://POPUSTI.RS)

- 
- **01.07.2011. - LETNJA FITNES TURNEJA U JULU I AVUSTU NA LOKACIJAMA NINAS TIMA!**  
Iskoristite priliku i nemojte propustiti Ninas letnju turneju po Beogradu - leto 2011. Kupovinom **LETNJE KARTICE** koja važi dva meseca (jul+avgust) možete iskoristiti sve neiskorištene termine koje ste imali u toku sezone i obići 10 otvorenih Ninas lokacija u Beogradu. Treninzi se održavaju svim danima u julu i avgustu od 04.07. do 31.08. (na Adi samo kada je lepo vreme).

\* **Otvorene lokacije** na koje možete ići ovog leta su: D&D, GENEX, TITAN GYM, BRE, TREF, FENIKS, DREAM GYM, INOS, ADA (Mama park).

\* **Zatvorene lokacije su:** MAXIMUS, AXIS, SMS Pančevo, CHILLY WILLY Smederevo. Vežbači sa zatvorenih lokacija mogu takođe ići na sve ostale otvorene lokacije i koristiti svoje neiskorištene termine.

Raspored svih termina u julu i avgustu, i sve eventualne izmene u toku ovog perioda, možete naći na sledećem linku: [RASPORED](#)

#### **ČLANARINE ZA OTVORENE LOKACIJE:**

1.300 din - 6 termina + neiskorišteni termini  
1.700 din - 10 termina + neiskorišteni termini  
2.000 din - 18 termina + neiskorišteni termini

**NAPOMENA:** Uplatu vršite isključivo na svojoj lokaciji. **STALNI ČLANOVI** na svim lokacijama prema svojoj ugovornoj obavezi u julu regularno uplaćuju svoju članarinu (poslednju ratu za tekuću sezonu). U avgustu bez uplaćivanja mogu iskoristiti svoje neiskorištene termine.



#### • **20.06.2011. - SUMMER FITNESS DAY, nedelja 03.07. od 17h BAC, Hala Pinki!**

Ninas fitnes tim 03. jula organizuje SUMMER FITNESS DAY sa početkom od 17h u Beogradskom aerobik centru (Hala Pinki, bočni ulaz, Zemun).

Ovaj događaj obeležava kraj regularnog dela fitnes sezone i najavljuje početak letnjeg vežbanja na svim lokacijama Ninas fitnes tima.

**ULAZ JE BESPLATAN za sve zainteresovane, a odlična energija i atmosfera su u najavi!**

Ne propustite sve Ninas instruktore na jednom mestu i specijalnu gošću iz Poljske, Ania-u Woicieszek.

Više informacija potražite na našem info telefonu 064.134.78.65 ili putem naše e-mail adrese: [office@ninastim.com](mailto:office@ninastim.com)

• **10.06.2011. - NINAS FITNES TIM NA ADIDAS KONVENCIJI U ZAGREBU 4. i 5. JUNA 2011.**



**GOD!**

I opet da se hvalimo šta smo radili, gde smo bili :)  
Edukativno, zabavno, inspirativno! :-)

NINAS TIM u Zagrebu, na Adidas konvenciji, 4.i 5. juna.  
Brojni svetski prezenteri poput osvajali su vežbače harizmom i energijom, sjajnom animacijom i kreativnim koreografijama. Ninas tim je imao prezentaciju reggaeton-aerobika, tae-bo-a, i balansera.

Sve pohvale Vita group fitness za odličnu organizaciju i hvala na pozivu i gostoprimstvu :-) Pored toga što su nam zadali "muku" da odlučimo u kojoj ćemo sali da đuskamo (istovremeno odlični treninzi u različitim salama), još su nam i žurku organizovali ... C,c, c , baš nam je bilo loše ;-)

---



• **28.04.2011. - RADNO VREME ZA PRVI MAJ!**

**Petak 29.04.2011.**

Axis - 19h pilates i 20h aerobik  
Titan Gym - 19:30h pilates i 20:30h aerobik  
Pinki - 20h pilates i 21h aerobik  
Feniks - 19h pilates i 20h aerobik

**Subota 30.04.2011.**

Maximus - nema treninga

Teretana Bre - nema treninga

Dream Gym - 17h pilates

**Ponedjeljak 02.05.2011.**

Blok - 20h pilates i 21h aerobik

Ada Ciganlija - 18h trening u prirodi (nalazimo se kod restorana Jezero)

Na ostalim lokacijama nema treninga.

U slučaju lošeg vremena informaciju o pomeranju Treninga u prirodi informišite se na našoj web stranici [www.ninastim.com](http://www.ninastim.com) ili nas pozovite na [064.134.78.65](tel:0641347865).



• **15.04.2011. - USKRŠNJI I PRVOMAJSKI TRENINZI U PRIRODI I PRAZNIČNA PAUZA!**

Za sve koji su za Uskrs i Prvi maj u Beogradu, Ninas tim će držati treninge u prirodi:

- **Subota 23. april u 11h** - Ada Ciganlija, nalaženje kod restorana Jezero

- **Ponedeljak 02. maj u 18h** - Ada Ciganlija, nalaženje kod restorana Jezero

**Treninzi u prirodi su nadoknada za neradne prazničnedane.**

**Neradni dani u svim Ninas salama su:**

- Uskrs: **22. 23. i 24. april. (petak, subota i nedelja)**

- Prvi maj: **02. maj (ponedeljak)**

Dođite da vežbamo na čistom vazduhu u prirodnom prolećnom ambijentu. Na treninzima će biti više instruktora tako da će vežbači biti podeljeni po grupama pilates, aerobik i fit girls (dečica) a treninzi će trajati duže. Slobodno povedite prijatelje, decu ... :)

U slučaju lošeg vremena informaciju o pomeranju treninga informišite se na našoj web stranici [www.ninastim.com](http://www.ninastim.com) ili nas pozovite na [064.134.78.65](tel:064.134.78.65).

**VAŽNO:** Lokacija **MAXIMUS** neće raditi i u ponedeljak **25.04.2011.** ali će biti treninga u prirodi za sve vežbače sa ove lokacije i one koji žele da nam se pridruže, istog dana u **18h** na Trim stazi u Košutnjaku.

---

• **01.04.2011. - UVODNI SASTANAK KURSA - UŽESTRUČNI DEO!**

**Upis i uvodni sastanak osamnaeste generacije Kurasa održaće se 09. aprila 2011. godine u 15h u amfitetatru Visoke sportske i zdravstvene škole, na Banovom Brdu!**

Polaznici ove generacije Kurasa slušaće nastavu u nešto izmenjenoj formi, jer će se održavati samo nastava užestručnog dela, dok će nastava opštestručnog dela početi u oktobru 2011. Svi zainteresovani mogu nas kontaktirati na naš telefon **064.134.78.65** ili putem naše e-mail adrese [office@ninastim.com](mailto:office@ninastim.com).



Visoka sportska i zdravstvena škola (VSZŠ) i Savez za rekreaciju i fitnes Srbije (SRFS) u saradnji sa profesionalnim Ninas fitnes timom organizuje:

**ZVANIČNI KURS ZA LICENCIRANE TRENERE GRUPNIH FITNESS PROGRAMA**

Više informacije potražite na linku: [KURS ZA INSTRUKTORE](#)

[GRUPNIH FITNESS PROGRAMA](#)



• **17.03.2011. - NINAS FITNES TIM U SKY WELLNESS-u 19. I 20. MARTA!**

Ninas fitness tim će održati dva promotivna besplatna časa u ekskluzivnom fitness centru Sky Wellness 19. i 20. marta 2011. godine sa početkom od 14h.

Subota 19.03. u 14h - Freestyler, Zumba, Balans

Nedelja 20.03. u 14h - Fitness joga

Ulaz je slobodan, a za prisustvo na ovim časovima možete

se prijaviti na naš info telefon 064 134 78 65.

Adresa Sky Wellness-a je:

Tadeuša Koščuška 63 (Kej 25. maj)

“SC Milan Gale Muškatirović”

---

• **01.03.2011. - UVODNI SASTANAK KURSA - UŽESTRUČNI DEO!**

Dodela diploma za generaciju 17, uvodni sastanak i upis Kurasa za instrktore GFP (užestručni deo) održaće se krajem marta. Polaznici ove generacije Kurasa slušaće nastavu u nešto izmenjenoj formi, jer će se održavati samo nastava užestručnog dela, dok će nastava opštestručnog dela početi u oktobru 2011. Svi zainteresovani mogu nas kontaktirati na naš telefon **064.134.78.65** ili putem naše e-mail adrese [office@ninastim.com](mailto:office@ninastim.com).

Detaljnije informacije o tačnom mestu i terminu održavanja uvodnog sastanka ćemo blagovremeno objaviti na našoj internet stranici.

Više informacije potržite na linku: [KURS ZA INSTRUKTORE GRUPNIH FITNES PROGRAMA](#)

---

• **01.03.2011. - TERMINI ZUMBE NA LOKACIJAMA NINAS TIMA!**

Fiksni termini Zumbe na sledećim lokacijama Ninas tima: **D&D** pon-sre-pet od 21h i **Maximus** utorak od 20h i subota od 18h, **Teretana Bre** svakog petka od 18h i 20h, **Chilly Willy** svake subote od 18h.



---

• **01.02.2011. - PROMOTIVNI POPUST ZA STUDENTE NASTAVLJA SE I U FEBRUARU!**

Svi studenti uz Studentsku knjižicu - Index imaju mogućnost da u februaru iskoriste promotivni period i učlane se po najnižoj ceni članarine od 1.000 RSD na sledećim lokacijama: **D&D** i **Genex**.

• **25.12.2010. - PRAZNIČNA PAUZA NA LOKACIJAMA NINAS TIMA!**



Pauza za novogodišnje praznike će trajati **od 31.12.2010. do 10.01.2011.** tokom koje želimo da se odmorite, zabavite i uživajte sa najmilijima. Datum za nastavak vašeg vežbanja u novoj godini je **ponedeljak 10.01.2011. godine.**

**FIT GIRLS PAUZA - U toku zimskog raspusta, za učenike osnovnih škola, koji traje do 17.01.2011.god, napravićemo kratku pauzu za naše najmlađe članove sa programa FIT GIRLS.**

**Pauza će trajati od nedelje 26.12.2010. god do 17.01.2011. i prvi radni dan u novoj godini po starim terminima je ponedeljak 17.01.2009. god odnosno 18.01. na lokacijama gde se treninzi održavaju utorkom, četvrtkom i subotom.**

Sve neophodne informacije povodom radnih i neradnih dana, možete saznati od instruktora na vašoj lokaciji, pozvati naš info telefon 064 134 78 65 ili pogledati rubriku novosti na našem sajtu.

**SREĆNU NOVU 2011. GODINU I BOŽIĆNE PRAZNIKE ŽELI VAM NINAS FITNES TIM!**

• **13.12.2010. - PROMOTIVNI POPUST ZA STUDENTE U DECEMBRU I JANUARU!**



Svi studenti uz Studentsku knjižicu - Index imaju mogućnost da u decembru i januaru iskoriste promotivni period i učlane se po najnižoj ceni članarine od 1.000 RSD.

• **04.12.2010. - AEROBIC HAPPENING I ZUMBA PARTY - 50% popusta za svakog novog člana!**



Vežbajte Zumbu sa Ninas timom na Aerobic Happening-u u subotu 11.12. u 15h na Fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja!

**A OD 27.12. POČINJE ZUMBA PARTY NA 15 LOKACIJA NINAS TIMA!**

Neka novogodišnja zabava počne na treningu! Svaki novi član koji se u poslednjoj nedelji decembra učlani, ostvaruje 50% popusta na članarinu na svim lokacijama!



• **23.11.2010. - NINAS PROMOCIJA U OBRENOVCU I BATAJNICI!**

U nedelju **28.11.2010. godine** održaće se Ninas promocija u Fitnes centru PINK PANTER u Batajnici, ulica Kralja Radoslava br.4. U trajanju **od 15h do 16:30h** Ninas fitnes tim će predstaviti svoje najbolje sertifikovane instruktore i najatraktivnije fitnes programe **FREESTYLER, BALANS Fitnes, ROLLER i STEP aerobik.**



Istog dana u Obrenovcu održaće se Ninas promocija u novootvorenom luksuznom prostoru Ring Gyma u Obrenovcu, ulica Miloša Obrenovića 135. U trajanju **od 18h do 20h** Ninas fitnes tim će predstaviti svoje najbolje sertifikovane instruktore i najatraktivnije fitnes programe **FREESTYLER, BALANS Fitnes, ROLLER i CARDIO pilates.**

Svi zainteresovani su dobrodošli da **BESPLATNO** u nedelju vežbaju sa nama i probaju najsavremeniji način rada koji svake godine u Beogradu privlači preko 1.500 vežbača!

---

• **11.11.2010. - UVODNI SASTANAK KURSA - UŽESTRUČNI I OPŠTESTRUČNI DEO!**

Dodela diploma za generaciju 16, uvodni sastanak i upis Kurasa za instrktore GFP (užestručni deo) održaće se u nedelju 14.11.2010. godine sa početkom od 14h u prostorijama Visoke sportske i zdravstvene škole ul. Toše Jovanovića 11 (Poslovni centar Stankom), Banovo Brdo. Raspored nastave i ispita iz užestručnog dela možete preuzeti na sledećem linku: [Raspored nastave - Novembar 2010](#)

Uvodni sastanak i upis Kurasa za licencirane trenere GFP (opšttestručni deo) održaće se u petak 19.11.2010. godine sa početkom od 15:30h u prostorijama Visoke sportske i zdravstvene škole ul.Toše Jovanovića 11 (Poslovni centar Stankom), Banovo Brdo. Raspored nastave i ispita iz opšttestručnog osposobljavanja iz teorijskih predmeta možete preuzeti na sledećem linku: [Raspored nastave - Novembar 2010](#)



Visoka sportska i zdravstvena škola (VSZŠ) i Savez za rekreaciju i fitnes Srbije (SRFS) u saradnji sa profesionalnim Ninas fitnes timom organizuje:

**ZVANIČNI KURS ZA LICENCIRANE TRENERE GRUPNIH FITNES PROGRAMA**

Više informacije potražite na linku: [KURS ZA INSTRUKTORE GRUPNIH FITNES PROGRAMA](#)

---



• **01.11.2010. - NINAS FITNES TIM I U SMEDEREVU!**

Na lokaciji CHILLY WILLY u Smederevu, ul. Prijepoljska bb, Ninas tim je otpočeo sa radom sa svojim programima MIX AEROBIK i PILATES, šireći svoju delatnost, znanje i stručnost i van Beograda.

Sa Ninas fitnes timom na ovoj lokaciji možete vežbati u sledećim terminima:

MIX PILATES utorak i četvrtak od 19:30h i subota od 19h

MIX AEROBIK utorak i četvrtak od 20:30h i subota od 18h

---



• **04.10.2010. - NINAS FITNES TIM NA FITNES FESTIVALU 03.10.2010!**

Na kraju ovogodišnje Rolerijade, 03.10. na Trgu Republike održan je Fitnes festival, događaj posvećen promovisanju rekreacije i fitnesa kao potrebe za zdrav život.

Organizator događaja je Savez za rekreaciju i fitnes Srbije, član Evropske asocijacije fitnes centara.

Vreli latino ritmovi koji su odzvanjali sa glavne bine Beogradske Rolerijade, privukli su nekoliko stotina ljubitelja zdravog života da se pridruže instruktorima na bini da „pojačaju“ kondiciju uz energične koreografije.

Hvala svima koji su bili na Trgu Republike i uprkos hladnom vremenu bili vredni i vežbali sa nama.

---

• **12.09.2010. - FITNES PARKOVI GRADA BEOGRADA! Poslednji trening u prirodi 18.09. u 12h!**



Polako ali sigurno bliži se kraj ovogodišnjeg projekta Ninas fitnes tima FITNES PARKOVI GRADA BEOGRADA, odobrenog od strane Gradskog sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda!

U periodu od maja do septembra družili smo se i vežbali u prirodi i na čistom vazduhu, kada god nam je vreme za to davalo priliku.



**Pozivamo vas da nam se pridružite na poslednjem treningu u prirodi za ovu sezonu koji će se održati u subotu 18.09. u 12h na Adi Ciganliji (nalaženje kod restorana Jezero).**

Nastavite da budete vredni i uporni i nastavite da vežbate sa nama u prirodi.  
Volimo i čuvajmo zelene površine Grada!

---



• **12.09.2010. - NOVA LOKACIJA NINAS FITNES TIMA!  
Beogradski aerobik centar!**

Od ponedeljka 13.09. Ninas fitnes tim počinje sa radom na novoj, velikoj, sređenoj lokaciji otvorenog tipa (ulaz slobodan), u hali Pinki u Zemunu, Beogradski aerobik centar, bočni desni ulaz!

Više informacija saznajte putem našeg info telefona

064 134 78 65 ili na linku: [Beogradski aerobik centar](#)

Pozivamo Vas da nam se pridružite na ovoj lokaciji u sledećim terminima:

FIT GIRLS pon-sre-pet 18:45h (sala 2)

MIX PILATES pon-sre-pet 19:45h (sala 2)

MIX AEROBIK pon-sre-pet 21h (sala 1)

---



• **12.09.2010. - FITNES FESTIVAL U OKVIRU BEOGRADSKE ROLERIJADE 03.10.2010!**

Na kraju ovogodišnje Rolerijade, 03.10. na Trgu Republike održaće se Fitnes festival, događaj posvećen promovisanju rekreacije i fitnesa kao potrebe za zdrav život.

Organizator događaja je Savez za rekreaciju i fitnes Srbije, član Evropske asocijacije fitnes centara.

Ninas fitnes tim će nastupiti u sledećoj satnici:

**19:15h - Grupna tačka otvaranja (Ninas fitnes tim, Beogradski aerobik centar, PSK Fit, Senzala**

**Capoeira)**

**19:30h-19:35h - Ninas FREESTYLER free your mind**

**19:35h-19:50h - Ninas BALANS FITNES**

**20:50h-21:15h - Ninas LATINO DANCE**

**22:00h - Grupna tačka zatvaranja (Ninas fitnes tim, Beogradski aerobik centar, PSK Fit, Senzala**

**Capoeira)**

Link za ceo događaj možete potražiti na: [Fitnes festival](#)