

NOVOSTI ZA SEZONU 2006/2007

• **27.08.2007. god - PROMOTIVNA AKCIJA U SEPTEMBRU!** Uplatom po ceni redovnog člana do 10.09.2007. god omogućićete sebi jeftiniju članarinu u septembru. Saznajte više od instruktora na vašoj lokaciji ili pozovite naš info telefon 064/134-7865. Takođe, uplatom tri meseca unapred po ceni redovnog člana istovremeno postajete redovni. **NE PROPUSTITE OVU PROMOTIVNU AKCIJU!**

• **27.08.2007. god - POČETAK SEZONE!** Obaveštavamo sve članove da predstojeća sezona mix aerobik i mix pilates vežbanja sa Ninas fitnes timom počinje zvanično u ponedeljak 03.09.2007. god. Na linku LOKACIJE možete pronaći termine rada u septembru, a na linku MESEČNI PLAN nalazi se plan rada za istoimenu period. Svi koji su uplatili u junu ostaju redovni u septembru.

• **16.08.2007. god - SEPTEMBAR 2007!** Približava se početak nove sezone. Sve lokacije koje su pauzirale tokom letnjeg perioda u septembru će krenuti normalno sa radom. Informacije koje se tiču rasporeda termina biće istaknute poslednje nedelje avgusta.

• **30.07.2007. god - SERTIFIKOVANI KURS ZA INSTRUKTORE GRUPNIH FITNES PROGRAMA OKTOBAR 2007!** Možete se detaljnije informisati putem našeg e-maila: ninastim@yahoo.com i ninastim@gmail.com ili putem telefona kluba: 064/134-7865. Prijave za kurs počinju u septembru, a ako neko želi, može nam se već u avgustu javiti i ostaviti svoje podatke, a mi ćemo Vas blagovremeno obavestiti o datumu, vremenu i mestu gde će se održati uvodni sastanak za narednu generaciju kursa.

• **30.07.2007. god - D&D AVGUST 2007!**

U avgustu će raditi samo lokacija D&D. Za sve ostale informacije koje se tiču rada preko leta ili početka sledeće sezone, možete pozvati naš info telefon 064/134-7865 ili pisati nam na naše e-mail adrese: ninastim@gmail.com i ninastim@yahoo.com.

• **01.07.2007. god - PLAN RADA POJEDINIHI LOKACIJA TOKOM LETA:**

- AXIS – u julu: pon-sre-pet 19h (pilates), 21h (aerobik), u avgustu je pauza
- GENEX – pauza jul i avgust
- INTEGRAL – pauza jul i avgust
- TITAN GYM – u julu: pon-sre-pet 19:30h (kombinovani trening pilatesa i aerobika), u avgustu je pauza
- D&D – jul i avgust: pon-sre-pet 20h (aerobik) i 21h (pilates), uto-čet 20h (pilates) i 21h (aerobik), subota ostaje kao i do sada
- TRAS - pauza jul i avgust
- MAXIMUS – u julu: pon-sre-pet 18:30h (pilates) i 19:30h (aerobik), u avgustu je pauza
- FENIKS – u julu: pon-sre-pet 20h (aerobik), u avgustu je pauza
- GALEB – pauza jul i avgust
- BELLA VISTA – pauza jul i avgust
- UNICORN – pauza jul i avgust

• **26.06.2007. god – VAŽNO OBAVEŠTENJE:**

- OSTATITE REDOVNI U SEPTEMBRU, UPLATOM ČLANARINE U JUNU!
- PRIJAVITE SE DO KRAJA NEDELJE INSTRUKTORU NA VAŠOJ LOKACIJI, AKO STE ZAINTERESOVANI ZA VEŽBANJE U JULU!
- SAZNAJTE OD INSTRUKTORA DATUM UPLATA ZA JUL!
-



• **21.06.2007. god - WORKOUT TRENING U PRIRODI** - nedelja 24.06.2007. god od 11h pored Ski i Snowboard Centra u blizini restorana Jezero na staroj strani Ade Ciganlije. Dođite da se družimo i vežbamo zajedno na svežem vazduhu!



• **20.05.2007. god - NINAS FITNES TIM NA BEOGRADSKOM SPORT FESTU!** Nedelja 27.05.2007. god. u 20:20h, Ada Ciganlija, stara strana, glavna bina (prve tribine preko puta restorana Jezero), prezentacija Ninas fitnes tima. Dođite da nas podržite i dođite da vežbamo zajedno!



• **20.05.2007. god - 17. JUN FITNES FEST!**

Prva velika RESERTIFIKACIJA sertifikovanih instruktora grupnih fitnes programa, veliki klubski sastanak, nagradna igra, javni časovi MIX AEROBIKA i MIX PILATESA i uveče žurka za sve prisutne, održaće se 17. juna 2007. god. u atriumu Stankom centra, Stevana Brakusa 4, Banovo brdo i u okviru prostorija fitnes centra MAXIMUS i Više škole za sportske trenere. **VAŽNO!** Mole se svi polaznici predhodnih generacija sertifikovanog kursa za instruktore grupnih fitnes programa, da nam se jave ukoliko su promenili svoje brojeve telefona. To nam je potrebno kako bi Vas obavestili na vreme o bitnim pojedinostima vezanim za resertifikaciju. Za sve dodatne informacije možete pitati naše instruktore, pozvati naše već dobro znane telefone kancelarije kluba, ili kontaktirati nas putem e-maila, a mi ćemo Vas blagovremeno, putem sajta

www.fitnessfest.com, obavestavati o svim novostima vezanim za ovo događanje.



• **15.05.2007. god - NINAS FITNES TIM NA PRVOJ MEDJUNARODNOJ PILATES KONVENCIJI U ZAGREBU!**

Proteklog vikenda 12.5. i 13.5. učestvovali smo na prvoj medjunarodnoj pilates konveciji u Zagrebu i odatle se vratili puni utisaka, nekih novih informacija i znanja iz sveta pilatesa. Tim povodom bićete u prilici na treninzima da isprobate i neke nove rekvizite koje smo doneli sa sobom. U pitanju je MAGIC CIRCLE, osmišljen od strane samog Džozefa Pilatesa, koji omogućava brže, ciljano oblikovanje, poboljšavajući mišićnu snagu i izdržljivost celog tela. Poseban je akcenat na unutrašnjoj i spoljašnjoj strani butina, gornjem delu ruku i grudi. Trudimo se

da uvek budemo inovativni zarad boljeg kvaliteta Vašeg vežbanja, pa Vam tako, medju prvima na području grada Beograda, a verovatno i šire, pružamo novi stil u okviru MIX PILATESA i MIX AEROBIKA, koji sa sobom donosi nešto potpuno novo.

• **15.03.2007. god - PRVI MEĐUNARODNI KURS ZA PILATES INSTRUKTORE!**

Naša usavršavanja se nastavljaju. U Novom Sadu je održan prvi međunarodni kurs za pilates instruktore na ovim prostorima. Ispred NINAS fitnes tima učestvovala je Nina, naš glavni trener. Kao najbolja na završnom testu, verno nam je prenela sva nova znanja i zapažanja. Naša Nina je pored ostalog sada i sertifikovani pilates basic matwork instruktor po P.M.A. metodu (pilates method aliance), udruge verificiranih instruktora Hrvatske, u klasi Asje Petersen.

• **01.03.2007. god - NOVI IZGLED SAJTA NINAS FITNES TIMA!**

Na našoj već dobro poznatoj adresi www.ninastim.com, osvežili smo našu internet prezentaciju novim stranicama i veslim bojama. Dobrodošli u naše virtuelno okruženje.